



Folkhälsomyndigheten

Instruktion för registrering i Hälsorapport

Den här instruktionen visar steg för steg hur du registrerar ett konto i Hälsorapport. Vi använder ett fiktivt exempel, som du ska ersätta med dina egna uppgifter när du registrerar dig.

Hälsorapports webbplats

Du kan nå webbplatsen www.halsorapport.se på din dator, mobil eller surfplatta.

The screenshot shows the Hälsorapport website. At the top left is the logo and the name 'Hälsorapport'. To the right are two buttons: 'Gå med' and 'Logga in'. Below this is a navigation bar with four items: 'Hem', 'Resultat', 'Hälsorapports hjälpsida', and 'Kontakt'. The main content area is divided into two columns. The left column has two news items: 'Nyheter' with the headline 'Hälsorapport bjuder in nya deltagare' and 'Nya frågor i veckoenkäten'. The right column has a large headline 'Hälsorapport håller koll på hälsoläget' and a sub-headline 'Du bidrar till kunskap om folkhälsan genom att besvara enkäter'. A red arrow originates from the 'Gå med' button and points towards the 'Anmäl dig som ny deltagare' section.

Anmäl dig som ny deltagare

Klicka på ”Gå med” uppe i högra hörnet för att för att registrera dig (eller ditt barn om inbjudan är till ditt barn). Du kommer då till följande sida:

Anmälan

Obs! För att gå med behöver du vara inbjuden. Aktiveringskoden från inbjudan uppger du under 'Aktiveringskod'.

Fyll i nedanstående uppgifter. Det går inte att använda mellanslag i användarnamn eller lösenord. För hjälp, kontakta halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Användarnamn

Välj ett valfritt användarnamn som du använder för att logga in. Till exempel: anders2009

Epostadress

Bekräfta epostadress

Lösenord

Minst 5 tecken

Lösenord (igen)

Skriv samma lösenord igen

Aktiveringskod

Skriv aktiveringskoden som du fått i inbjudan

Födelseår för den som fått inbjudan

Skriv in födelseår med fyra siffror för den som är inbjuden. Till exempel: 1989

Robotkontroll

 Jag är inte en robot 
reCAPTCHA
Säkerhets - Villkor

Gå med

Fyll i dina uppgifter

Fyll i dina uppgifter och spara ditt användarnamn och lösenord. I tabellen nedan visas ett exempel med förklaringar.

Begrepp	Beskrivning	Exempel
Användarnamn	Ett användarnamn som du kommer att logga in i systemet med (kan ej innehålla mellanslag).	lars1234
Mejladress	Din mejladress som du uppger för att få mejl om enkäter från Hälsorapport.	lars@mejl.se
Bekräfta mejladress	Samma mejladress igen.	lars@mejl.se
Lösenord	Ett lösenord som du väljer själv för att få tillgång till ditt konto. Spara användarnamn och lösenordet på en säker plats.	hEmLiG
Lösenord (igen)	Samma lösenord igen.	hEmLiG
Aktiveringskod	En personlig kod som finns i inbjudan som skickades till dig. Det säkerställer att bara den som är inbjuden kan delta. Koden har 8 karaktärer och kan bara innehålla: 23456789abcdefghijklmnopqrstuvwxyz	5d67w12j
Födelseår för den som fått inbjudan	Födelseår med fyra siffror.	1970
Robotkontroll	Ett robotfilter som förhindrar automatiserade program att försöka skapa konton.	Bocka i rutan. Ibland behöver du identifiera vissa typer av bilder, följ instruktionerna som då visas. För mer information se kapitlet Robotkontroll nedan.

Aktiveringskoden

I anmälan behöver du fylla i din aktiveringskod som finns i rutan i brevet som du fått per post. Om du scannar QR-koden fylls aktiveringskoden automatiskt i på anmälningssidan.



Hjälp oss att hålla koll på hälsoläget i Sverige!

Hjälp

Du är inbjuden att delta i Hälsorapport för att representera LÄN.

Hälsorapport är Folkhälsomyndighetens webbplats med personer i hela Sverige i olika åldrar. Syftet är att få aktuell kunskap om vår befolknings hälsa och syn på hälsa via de enkäter vi skickar till deltagarna. Just nu söker vi fler som kan hjälpa oss att svara på webbenkäterna.

Under den tid som pandemin pågår blir du som deltagare tillfrågad att besvara en kort webbenkät varje vecka. Det är för att vi ska kunna beräkna ungefär hur många människor som blivit sjuka i akut luftvägsinfektion. Enkäten tar några minuter att besvara. Några gånger per år skickar vi även en något längre webbenkät, som kan handla om smittsamma sjukdomar, folkhälsa eller hälsobot.

Som deltagare kan du också bli inbjuden till andra undersökningar som vi utför. Under 2020-2022 genomfördes exempelvis undersökningar för att mäta antal sjuka med covid-19 via självprovtagning och liknande undersökningar kan bli aktuella igen.

Resultaten presenteras på Hälsorapports webbplats och i Folkhälsomyndighetens publikationer samt kan användas i rekommendationer till regeringen. Alla resultat presenteras alltid helt anonymt. I informationsbladet kan du läsa mer om hur Hälsorapport fungerar och hur dina svar hanteras.

Din medverkan är betydelsefull!

Dina svar är viktiga och bidrar till att beskriva hälsoläget i Sverige. Just du är slumpmässigt utvald ur befolkningsregistret och dina svar kan inte ersättas med någon annans. Det är frivilligt att gå med och du bestämmer vid varje enkät om du vill dela eller inte. Du kan avsluta ditt deltagande när som helst.

Så går du med

Du behöver ha tillgång till internet och en e-postadress för att delta i Hälsorapport.

1. Gå in på www.halsorapport.se och klicka på "Gå med" för att skapa ett konto. Uppge aktiveringskoden nedan. Alternativt skanna QR-koden till höger för att komma igång med registreringen.

Aktiveringskod: **5d67w12j**

2. Ett e-postmeddelande skickas till dig. Klicka på länken i meddelandet så aktiveras ditt konto.

3. När du har aktiverat ditt konto kommer du att bli inbjuden till att besvara enkäter.

Om du inte vill eller har möjlighet att delta i Hälsorapport ber vi dig borta från denna inbjudan samt kommande påminnelse.

Vänliga hälsningar

Karin Tugmark Wisell
Generaldirektör, Folkhälsomyndigheten

Om du har frågor om Hälsorapport kan du kontakta oss på halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Fram till och med 21 juni 2023 är du också välkommen att ringa oss på 010-205 26 26, vardagar klockan 09.00-11.00.

Webbplats: www.halsorapport.se

Namn
Adress
Postort

Det är enkelt att registrera sig!

En enkät tar några minuter att besvara!

Din insats är viktig för folkhälsan i Sverige!



Registrera dig på www.halsorapport.se/accounts/register/

Anmälan

Obs! För att gå med behöver du vara inbjuden

Fyll i nedanstående uppgifter. Det går inte att gå till folkhalsomyndigheten.se

Användarnamn

lars1234

Välj ett valfritt användarnamn som du använder för att logga in

Epostadress

lars@mejl.se

Bekräfta epostadress

lars@mejl.se

Lösenord

Minst 5 tecken

Lösenord (igen)

Skriv samma lösenord igen

Aktiveringskod

5d67w12j

Skriv aktiveringskoden som du fått i inbjudan

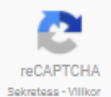
Födelseår för den som fått inbjudan

1970

Skriv in födelseår med fyra siffror för den som är inbjuden

Robotkontroll

✓ Jag är inte en robot



Gå med

Fyll i övriga uppgifter. När du är färdig markera rutan vid "Jag är inte en robot" så att det blir en grön bock och klicka sedan på "Gå med". Ibland behöver du identifiera vissa typer av bilder, följ instruktionerna som då visas. För mer information se kapitlet *Robotkontroll* nedan.

Ett meddelande visas som bekräftar att du är anmäld:

Tack, nu är du anmäld!

Nästa steg är att aktivera ditt konto. Ett e-postmeddelande med en aktiveringslänk har skickats till din e-postadress.

Om du inte får något meddelande, kolla först om det hamnat bland din skräppost. Annars kan du även [kontakta oss](#).

[Tillbaka till startsidan](#).

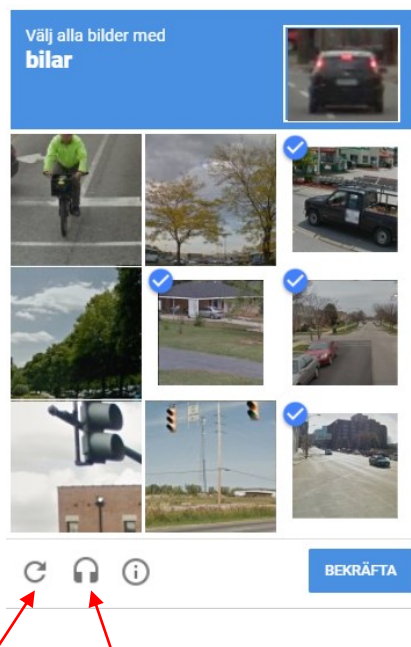
Gick någonting fel?

Om något är fel ifyllt får du ett meddelande i rött. Åtgärda felet enligt instruktionen. Klicka sedan i "Robotkontrollen" och därefter på "Gå med" igen. För mer information om robotkontrollen se kapitlet *Robotkontroll* nedan.

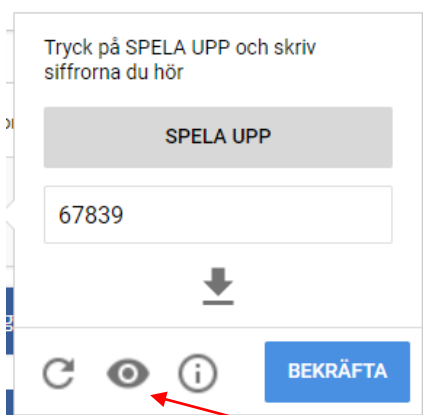
Vi kan guida dig genom registreringen per telefon fram till den 21 juni 2023.
Ring oss på 010-205 26 26 vardagar mellan klockan 9-11.

Robotkontroll

Efter att du har markerat rutan vid ”Jag är inte en robot” behöver du ibland identifiera olika typer av bilder. Till exempel välja alla bilder med bilar. Markera i så fall de aktuella bilderna (valda bilder markeras då med en bock) och klicka sedan på ”BEKRÄFTA”:



Om du har svårt att tyda bilderna klicka på ”uppdatera” så får du nya bilder. Om du har svårt att se och hellre vill höra siffror läsas upp klicka på symbolen ”hörlurar”. Då spelas ett meddelande upp där en röst säger siffror på engelska. Fyll i siffrorna och klicka på ”BEKRÄFTA”:



Om du vill återgå till att välja bilder, klicka på ”ögat”.

Aktivera ditt konto

För att vara säker att din mejladress är korrekt, får du efter registrering ett meddelande till den mejladress som du angett vid registrering:

Aktivera ditt konto:

Tack för att du vill gå med i Hälsorapport!

För att aktivera ditt konto, enkelklicka på länken nedan eller kopiera och klistra in den i din webbläsare.
<http://halsorapport.se/accounts/activate/abcdefghijkl123456789abcdefghijkl123456789/>

Länken är giltig i 7 dagar.

När du har aktiverat ditt konto kan du logga in.

Bästa hälsningar

Vi som jobbar med Hälsorapport
halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

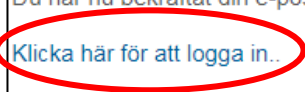



Klicka på länken för att aktivera ditt konto. När du klickat på länken får du följande meddelande:

Kontoaktivering

Du har nu bekräftat din e-postadress. Du kan nu logga in med ditt användarnamn och lösenord som du valt.

[Klicka här för att logga in..](#)



Logga in för första gången

Nu är det dags att logga in för första gången. Du kan göra det genom att klicka på länken i mejlet om Kontoaktivering (se ovan). Du kan också gå till www.halsorapport.se och klicka på ”Logga in” längst upp till höger på sidan:



Hälsorapport

gå med

Logga in

Hem

Resultat

Hälsorapports hjälpsida

Kontakt

Nyheter

Hälsorapport bjuder in nya deltagare

27 APRIL 2023

I maj skickas en inbjudan ut till 35 000 personer med förfrågan om att delta i Hälsorapport. Inbjudan går till både vuxna och barn i olika åldrar i hela Sverige. Vi hoppas att många vill gå med!

Hälsorapport håller koll på hälsoläget

Hälsorapport är en webbpanel som hjälper Folkhälsomyndigheten att få viktig och aktuell kunskap om befolkningens hälsa och hälsotillstånd samt syn på hälsa.

Hälsorapport är Folkhälsomyndighetens egen webbpanel med personer i hela Sverige i olika åldrar. Syftet med Hälsorapport är att få aktuell kunskap om befolkningens hälsa och syn på hälsa. Hälsorapport har pågått sedan 2015. Just nu deltar cirka 6 000 personer i Hälsorapport i åldrarna 2-97 år. I maj 2023 kommer Hälsorapport att bjuda in nya deltagare. Inbjudan går till 35 000 slumpvis utvalda personer i befolkningen.

Här loggar du in med det *användarnamn* som du har valt vid registreringen. I det här exemplet är det *användarnamn* ”lars1234” och *lösenord* ”hEmLiG”. Klicka sedan på ”Logga in”.

Gick någonting fel?

Om du inte får något mejl, se först om mejlet kan ha hamnat i din skräppost. Om du tror att du har skrivit fel mejladress, gör om anmälan med korrekt mejladress och samma aktiveringskod. Notera att ett nytt användarnamn måste anges.

Om det inte går att klicka på aktiveringslänken, testa att kopiera in den i webbläsaren. Om det inte fungerar mejla följande information till halsorapport@fohm.se: vilken webbläsare du använder, om du använder mobiltelefon, dator eller surfplatta. Skicka också ett skärmdokument med problemet där fönstret med ”webbadressen” syns.

Inloggning

Skriv ditt användarnamn och lösenord för att logga in. Kom ihåg att skilja på stora och små bokstäver. [Glömt ditt lösenord?](#)

Användarnamn:

Lösenord:

Logga in

Gick någonting fel?

Se att du har skrivit både användarnamn och lösenord med exakt samma användning av gemener och versaler som när du skapade ditt konto. Att logga in med "Lars1234" fungerar till exempel inte, för att kontot skapades för "lars1234". Samma gäller för lösenordet. I exemplet skulle "Hemlig" inte fungera. Det måste vara stavat på exakt samma sätt som när du registrerade dig ("hEmLiG").

Glömt lösenord eller användarnamn

Om du inte kan logga in, kontrollera först att ditt användarnamn och lösenord stämmer. Om du behöver återställa lösenordet klicka på "Logga in" på webbplatsen www.halsorapport.se:



Hälsorapport

Gå med

Logga in

Hem

Resultat

Hälsorapports hjälpsida

Kontakt

Nyheter

Nya frågor i veckoenkäten

Hälsorapport håller koll på
hälsoläget

Klicka sedan på ”Glömt ditt lösenord?”

Inloggning

Skriv ditt användarnamn och lösenord för att logga in. Kom ihåg att skilja på stora och små bokstäver. [Glömt ditt lösenord?](#)


Fyll i din mejladress som du använde för att registrera dig. Markera sedan rutan vid ”Jag är inte en robot” (för mer info se kapitlet *Robotkontroll ovan*). Klicka på ”Jag vill återställa mitt lösenord”.

Glömt lösenord

Glömt ditt lösenord? Fyll i din e-postadress nedan så skickar vi en e-post med instruktioner för hur du får ett nytt lösenord. Klicka i Robotkontrollen och klicka sedan på 'Jag vill återställa mitt lösenord'.

E-post:

Robotkontroll:

Jag är inte en robot 
reCAPTCHA
Säkerhets - Villkor

[Jag vill återställa mitt lösenord](#)

Om allt går bra, så får du en bekräftelse som ser ut så här:

Tack!

Vi har skickat ett e-postmeddelande till dig med instruktioner för hur du byter ditt lösenord. Du bör få det inom kort. Om du inte får det, kolla dina spamfilter.

Meddelandet som du får till din mejladress ser ut som nedan. Där visas ditt användarnamn. Klicka på länken för att återställa ditt lösenord.

Du har fått detta e-postmeddelande eftersom du begärt en återställning av ditt lösenord för ditt användarkonto på www.halsorapport.se.

Gå till följande sida och välj ett nytt lösenord:

<http://www.halsorapport.se/accounts/password/reset/confirm/MQ-4ty-8e178abcdefghijkl123456abc/>

Ditt användarnamn är: lars1234

Tack för att du är med i Hälsorapport.

Vi som jobbar med Hälsorapport

Fyll i det lösenord som du vill använda. Till exempel ”Hemlig2”. Bekräfta samma lösenord. Spara ditt lösenord på en säker plats. Klicka på ”Ändra mitt lösenord”.

Skriv ditt nya lösenord

Ange ditt nya lösenord två gånger.

Nytt lösenord:

Bekräfta nytt lösenord:

Ändra mitt lösenord

Om allting går bra får du följande bekräftelse att ditt lösenord har ändrats. Här kan du klicka på "Logga in" för att gå vidare.

Återställningen fungerade

Ditt lösenord har ändrats. Du kan gå vidare till www.halsorapport.se och logga in nu.

[Logga in](#)

Gick någonting fel?

Om du inte får mejlet ovan (med en länk där du kan återställa ditt lösenord) har du kanske angett fel mejladress, eller använt en annan mejladress än när du registrerade ditt konto. Försök igen eller kontakta halsorapport@fohm.se.

Observera att länken i mejlet bara är giltig i tre dagar. Om det har gått för lång tid eller om du redan har använt länken får du följande meddelande:

Återställning av lösenord misslyckades

Länken för återställning av lösenordet är ogiltigt, möjligen eftersom den redan har använts eller att det gått för lång tid. Försök igen genom att klicka på [glömt lösenord](#). Om det fortfarande inte fungerar, skicka ett meddelande till halsorapport@folkhalsomyndigheten.se.

Besvara första enkäten

När du har loggat in kommer du till en sida som visar om det finns en enkät som är tillgänglig för dig att besvara. Klicka på länken ”Tryck här för att besvara enkäten” för att komma till enkäten:

Enkäter

Veckoenkät v16-2023

[Tryck här för att besvara enkäten](#)

I en enkät finns ibland obligatoriska frågor, det betyder att du måste fylla i ett svar för att komma till nästa fråga. Frågor med en röd stjärna * är obligatoriska. Ibland dyker nya frågor upp beroende på vad du har svarat på frågan innan. När du har besvarat alla frågor klicka på ”Skicka in”:

Tack för dina svar! Glöm inte att klicka på "Skicka in"!

Om du har frågor eller kommentarer på frågornas formulering kontakta oss på halsorapport@fohm.se. Tänk på att inte skriva in några namn eller annan information som innebär att någon person kan identifieras.

Skicka in

Gick någonting fel?

Om du lämnar enkäten innan du klickat på ”Skicka in” blir inte enkäten besvarad. Dina svar sparas däremot som utkast och finns kvar när du återkommer till enkäten.

Om du har hoppat över en obligatorisk fråga (markerad med röd stjärna *) eller angett ett svar i fel format markeras berörda frågor i rött. Följ rödmarkerade instruktioner för att lösa problemet. Om du behöver hjälp, kontakta oss på halsorapport@fohm.se.

Det verkar som du har missat några obligatoriska frågor eller fyllt i svar som inte har rätt format. Kolla de markerade frågorna.

* Kön.

Ange kön för den som fått inbjudan till Hälsorapport.

- Man
- Kvinna
- Annat:

- Jag vill inte svara

Vad är de tre första siffrorna i ditt postnummer?

Skriv in de tre första siffrorna utan mellanslag: t.ex. 123. Om du bor på mer än en ort, skriv postnumret för den ort där du är folkbokförd.

12345

Fyll endast i postnumrets första 3 siffror. Kolla att du skrivit in siffrorna korrekt. Du får fel om det inte är ett existerande postnummer.

I vilket län bor du?

Om du bor i mer än i ett län, välj länet för där du är folkbokförd.

- Blekinge län
- Dalarnas län
- Gotlands län
- Gävleborgs län